

## GEWINNUNG VON SPEICHEL

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Sie aufgefordert, für Laboruntersuchungen eine Speichelprobe zu gewinnen.

Die korrekte Durchführung der Proben-gewinnung ist wichtig und wird Ihnen in der anschließenden Anleitung genau er-klärt.

### Allgemeine Hinweise:

Bitte verwenden Sie, sofern nicht anders abgesprochen, für die Speichelprobe die Sarstedt Salivette Cortisol Code blau.

Bitte beachten Sie die angegebene Uhr-zeit auf dem Probenbehälter.

Sofern nichts anderes angeordnet worden ist, empfehlen wir für ein Tagesprofil die Probenentnahme an drei Zeitpunkten:

- eine Stunde nach dem Aufstehen (z. B. 8.00 Uhr)
- zwei Stunden nach dem Mittagessen (z. B. 14.30 Uhr)
- kurz vor dem Einschlafen (z. B. 23.00 Uhr).

Die Sarstedt Salivetten Cortisol Code blau erhalten Sie vom IMD Labor Berlin. Gerne wenden Sie sich hierzu telefonisch oder per E-Mail an:

+49 (0)30 77001-220  
info@imd-berlin.de

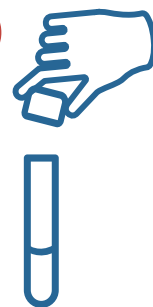
Vielen Dank für  
Ihre Mitarbeit.

1

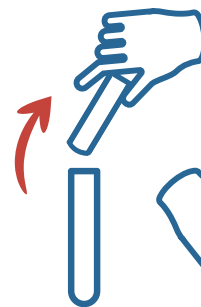
Zur Vermeidung verfälschter Ergebnisse wird empfohlen:

- Wasser kann vor Gewinnung der Speichelprobe getrunken werden, bzw. der Mund kann mit Wasser gespült werden.
- Die Speichelproben sollten stets vor der Einnahme einer Mahlzeit gewonnen werden.
- Tierische Produkte (Fleisch, Käse, Eier) sollten 3 Stunden, pflanzliche Produkte mindestens 1 Stunde vor Gewinnung der Speichelprobe nicht gegessen werden.
- 1 Stunde vor Gewinnung der Speichelprobe sollte nicht geraucht werden, kein Kaugummi gekaut werden und die Zähne nicht geputzt werden.

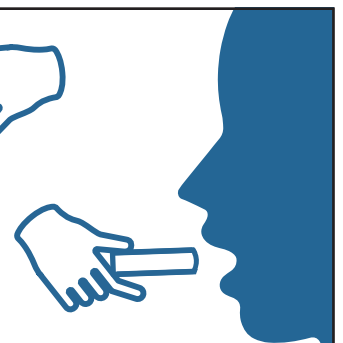
2



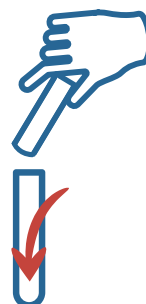
Öffnen Sie die Salivette.



Entnehmen Sie die Saugrolle.



Nehmen Sie diese in den Mund. Durch leichte Kieferbewegungen für ca. 60 Sekunden wird der Speichelfluss stimuliert.



Entnehmen Sie anschließend die speichelfeuchte Saugrolle und geben Sie diese zurück in die Salivette.



Nun verschließen Sie die Salivette wieder.

3



Probenbehälter mit Deckel verschließen und bitte schnell dem Praxispersonal zur Weiterleitung an das Labor übergeben. Sollte eine Übergabe nicht sofort möglich sein, lagern Sie die Speichelprobe bitte kühl (Kühlschrank).