

Immunsuppressiva

Eine immunsuppressive Therapie ist elementarer Bestandteil der modernen Transplantationsmedizin, Immunsuppressiva werden aber auch erfolgreich in weiteren Indikationsfeldern eingesetzt. Tacrolimus wird zum Beispiel dermatologisch als Salbe zur Behandlung des atopischen Ekzems eingesetzt, Everolimus ist zur Therapie des Mammakarzinoms, bzw. neuroendokriner Tumore, Nierenzellkarzinom, sowie der Tuberösen Sklerose mit Angiomyolipom oder subependymalen Riesenzellastrzytom zugelassen, Cyclosporin A auch bei endogener Uveitis, Glomerulonephritis/ nephrotischem Syndrom, rheumatoider Arthritis, Psoriasis oder atopischer Dermatitis. Immunsuppressiva haben eine sehr enge therapeutische Breite und zeigen eine sehr große inter- und intraindividuelle Variabilität in der Pharmakokinetik bei hohem Interaktionspotential. Für die individuelle Dosisfindung ist daher eine regelmäßige Kontrolle der Wirkspiegel im Blut notwendig. Nur so kann gewährleistet werden, dass das Risiko für eine Transplantatabstoßung sowie für schwere Nebenwirkungen (z. B. Nephrotoxizität und Neurotoxizität) minimiert wird. Die Bestimmung von Cyclosporin A, Tacrolimus, Sirolimus, Mycophenolsäure und Everolimus erfolgt in unserem Labor mittels Flüssigkeitschromatographie gekoppelt mit Tandem-Massenspektrometrie (LC-MS/MS). Diese Referenzmethode erlaubt die hoch spezifische Bestimmung der Wirksubstanz, ohne etwaige inaktive Metaboliten mit zu erfassen. Die Wirkspiegel können daher im Vergleich zu immunchemischen Methoden abweichen.

Allgemeine Regeln zur Wirkstoffspiegel-Bestimmung

Medikamentenspiegel sollten prinzipiell im Steady State (Fließgleichgewicht) und Talspiegel bestimmt werden. Der Steady State wird nach Ablauf von 5 Eliminations-Halbwertzeiten des verabreichten Wirkstoffes erreicht. Den Talspiegel erreichen Sie mit einer Blutabnahme unmittelbar vor erneuter Medikamenteneinnahme.

Eine Bestimmung der Wirkstoffkonzentration ist generell zur individuellen Dosisfindung notwendig, um den indikationsspezifischen Wirkspiegel sicher und zuverlässig zu erreichen.

Eine Bestimmung der Wirkstoffkonzentration kann ferner durchgeführt werden bei:

- Verdacht auf Transplantatabstoßung, bzw. Transplantatfehlfunktion
- Fragen hinsichtlich der Patientencompliance
- Komorbiditäten
- unerwünschte Arzneimittelwirkungen oder Anzeichen toxischer Wirkungen
- Polymedikation bzw. Verdacht auf Arzneimittelinteraktionen

Wirkung

Cyclosporin A (INN-Name Ciclosporin), Everolimus, Sirolimus und Tacrolimus unterdrücken die zelluläre Immunreaktion. Sie greifen insbesondere in Prozesse ein, die durch Interleukin-2 vermittelt werden.

Cyclosporin A und Tacrolimus sind Calcineurininhibitoren. Nach Bindung an intrazelluläre Proteine (Cyclosporin A an Cyclophilin, Tacrolimus an FKBP12) inhibieren sie die Phosphatase Calcineurin, wodurch vor allem die Aktivierung des T-Zell spezifischen Transkriptionsfaktor NFAT vermindert wird. In der Folge kann Interleukin-2 nur noch vermindert gebildet werden und die Expansion antigen-spezifischer T-Lymphozyten bleibt aus.

Everolimus und Sirolimus sind mTOR („mammalian Target of Rapamycin“)-Inhibitoren, die die zelluläre Signalkaskade, die durch Interleukin-2 ausgelöst wird, unterdrücken. Sie binden zunächst an das interzelluläre Protein FKBP12, allerdings bildet sich im Gegensatz zu Tacrolimus dann ein inhibitorischer Komplex mit der Kinase mTOR. Letztlich wird die Aktivierung der S6-Kinase vermindert, was eine generelle Hemmung der zellulären Proliferation durch Zytokine oder Wachstumsfaktoren bedingt. Neben der Lymphozytenaktivierung und -expansion wird daher auch die Proliferation von Nichtimmunzellen gehemmt, wodurch auch Tumorwachstum bzw. die Angiogenese vermindert werden können (vgl. Indikationen für Everolimus). Der gleichzeitige Einsatz von einem Calcineurininhibitor und mTOR-Inhibitor ist auf Grund der unterschiedlichen Mechanismen der Immunsuppression synergistisch.

Pharmakokinetik

Nach oraler Gabe werden Immunsuppressiva rasch mit maximalen Blutkonzentrationen innerhalb von ca. 2 Stunden resorbiert. Gleichzeitige Einnahme mit Nahrungsmitteln kann einen relevanten Einfluss auf die Resorption und Pharmakokinetik haben. Die klinisch relevanten Details zu Pharmakokinetik, Wirkspiegel und Metabolismus sind in Tabelle 1 dargelegt.

Tabelle 1

Wirkstoff	Therapeutischer Bereich	Eliminations-Halbwertzeit	Frühester Zeitpunkt des Steady State	Hauptenzyme des Stoffwechsels (inklusive Metabolite)
Cyclosporin A (Ciclosporin)	C0: 50 - 350 µg/l*	4 - 25 h	2 - 5 d**	CYP3A4
	C2: 400 - 1200 µg/l*			
Everolimus	3 - 15 µg/l	24 - 30 h	5 - 6 d**	CYP3A4
Mycophenolsäure	1 - 3,5 mg/l	12 - 18 h	3 - 5 d	UGT1A9
Sirolimus	5 - 3 µg/l	46 - 78 h	10 - 17 d**	CYP3A4
Tacrolimus	3 - 20 µg/l	12 - 44 h	3 - 10 d**	CYP3A4

* C0: Talspiegel, C2: Spitzenspiegel

** Die Halbwertszeiten variieren individuell u.a. auch indikationsabhängig. Bei eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion können die angegebenen Zeiten deutlich verlängert sein.